Allergen Information Summary (Autograph)

Nutrition Plan: Secondary Cycle 12 - Week 1

Legend

- ● Contains
- ◒ May Contain
- ○ Does Not Contain
- ✱ No Information

Menu: Secondary Cycle 12 Week 1 Monday

		Contains																									
		Crustaceans	Eggs	Fish	Peanuts	Soya	Milk	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur Dioxide and Sulphites	Lupin	Molluscs	Cereals containing Gluten	Barley	Oats	Rye	Wheat	Nuts	Almonds	Brazil Nuts	Cashew Nuts	Hazelnuts	Macadamia Nuts	Pecan Nuts	Pistachio Nuts	Walnuts
ES252	Macaroni Cheese - Secondary	○	○	○	○	○	●	○	●	○	○	○	○	●	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ES547	Vegan Burger in a Bap with Tom Ketchup - Secondary	○	○	○	○	●	○	○	●	◒	○	○	○	●	●	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ES806(F)	Cajun Wedges (Fresh, Oil Free) - Secondary	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ES684	Crunchy Coleslaw - Secondary	○	●	◒	○	◒	◒	◒	◒	○	◒	○	○	◒	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ES78	Sweetcorn - Secondary	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ES472	Salad 1 (Tomato Pasta Salad) - Secondary	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○
E3	Bread - Tomato	○	○	○	○	●	●	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ES222	Chocolate Brownie - Secondary	○	●	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ES56	Chocolate Sauce - Secondary	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ES996	EasiYo Natural Yoghurt & Fruit Topping - Sec	○	○	○	○	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ES81	Fruit Pot/Platter 1 - Secondary	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

Allergen Information Summary (Autograph)

Nutrition Plan: Secondary Cycle 12 - Week 1

Legend

- ● Contains
- ◒ May Contain
- ○ Does Not Contain
- ✱ No Information

Contains

		Crustaceans	Eggs	Fish	Peanuts	Soya	Milk	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur Dioxide and Sulphites	Lupin	Molluscs	Cereals containing Gluten	Barley	Oats	Rye	Wheat	Nuts	Almonds	Brazil Nuts	Cashew Nuts	Hazelnuts	Macadamia Nuts	Pecan Nuts	Pistachio Nuts	Walnuts
Menu:	**Secondary Cycle 12 Week 1 Tuesday**																										
ES1047	Theo's Kung Po Chicken - Secondary	○	○	○	○	●	○	●	○	○	○	○	○	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ES1020	Vegetable Chow Mein (Full Carb) - Secondary	○	●	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ES1028	Oriental Rice (50:50) - Secondary	○	●	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ES338	Green Beans - Secondary	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ES45	Carrots - Secondary	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ES469	Salad 2 - (Coleslaw) - Secondary	○	●	◒	○	◒	◒	◒	◒	○	◒	○	○	◒	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
E4	Bread - Garlic	○	○	○	○	●	●	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ES412	Fruit Pie (50:50) - Secondary	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ES43	Custard - Secondary	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ES996	EasiYo Natural Yoghurt & Fruit Topping - Sec	○	○	○	○	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ES82	Fruit Pot/Platter 2 - Secondary	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

Allergen Information Summary (Autograph)

Nutrition Plan: Secondary Cycle 12 - Week 1

Legend
- ● Contains
- ◒ May Contain
- ○ Does Not Contain
- ✱ No Information

Contains

Menu: Secondary Cycle 12 Week 1 Wednesday

		Crustaceans	Eggs	Fish	Peanuts	Soya	Milk	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur Dioxide and Sulphites	Lupin	Molluscs	Cereals containing Gluten	Barley	Oats	Rye	Wheat	Nuts	Almonds	Brazil Nuts	Cashew Nuts	Hazelnuts	Macadamia Nuts	Pecan Nuts	Pistachio Nuts	Walnuts
ES8	Roast Turkey - Secondary	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ES634	Broccoli and Cauliflower Bake - Secondary	○	○	○	○	○	●	○	●	○	○	○	○	●	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ES85	Gravy - Secondary	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ES184(F)	Roast Potatoes (Fresh) - Secondary	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ES124	Swede Mash - Secondary	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ES511	Honey Roasted Carrots - Secondary	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ES406	Salad 3 - (Roasted Vegetable Cous Cous) - Sec	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○
E3	Bread - Tomato	○	○	○	○	●	●	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ES783	Crunchy Coconut Cookie - Secondary	○	◒	○	○	○	◒	○	○	○	●	○	○	●	○	●	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ES996	EasiYo Natural Yoghurt & Fruit Topping - Sec	○	○	○	○	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ES83	Fruit Pot/Platter 3 - Secondary	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

Allergen Information Summary (Autograph)

Nutrition Plan: Secondary Cycle 12 - Week 1

Legend

- ● Contains
- ◒ May Contain
- ○ Does Not Contain
- ✱ No Information

Contains

		Crustaceans	Eggs	Fish	Peanuts	Soya	Milk	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur Dioxide and Sulphites	Lupin	Molluscs	Cereals containing Gluten	Barley	Oats	Rye	Wheat	Nuts	Almonds	Brazil Nuts	Cashew Nuts	Hazelnuts	Macadamia Nuts	Pecan Nuts	Pistachio Nuts	Walnuts
Menu:	**Secondary Cycle 12 Week 1 Thursday**																										
ES489	Jerk Chicken with Rice & Peas - Secondary	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ES1038	Caribbean Dumplings - Secondary	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ES1037	Caribbean Casserole - Secondary	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ES829	Dry Roasted Sweet Potato Wedges - Secondary	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ES41	Savoy Cabbage - Secondary	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ES78	Sweetcorn - Secondary	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ES410	Salad 4 (Noodle Salad) - Secondary	○	●	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○
E4	Bread - Garlic	○	○	○	○	●	●	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ES457	Jamaican Banana Cake (50:50) - Sec	○	●	○	○	○	◒	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ES598	Vanilla Sauce - Secondary	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ES996	EasiYo Natural Yoghurt & Fruit Topping - Sec	○	○	○	○	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ES84	Fruit Pot/Platter 4 - Secondary	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

Allergen Information Summary (Autograph)

Nutrition Plan: Secondary Cycle 12 - Week 1

Legend

- ● Contains
- ◒ May Contain
- ○ Does Not Contain
- ✱ No Information

Contains

		Crustaceans	Eggs	Fish	Peanuts	Soya	Milk	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur Dioxide and Sulphites	Lupin	Molluscs	Cereals containing Gluten	Barley	Oats	Rye	Wheat	Nuts	Almonds	Brazil Nuts	Cashew Nuts	Hazelnuts	Macadamia Nuts	Pecan Nuts	Pistachio Nuts	Walnuts
Menu:	**Secondary Cycle 12 Week 1 Friday**																										
ES441	Battered Fish - Secondary	○	○	●	○	○	●	○	●	○	○	○	○	●	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ES1036	Quiche - Spinach and Feta - Secomdary	○	●	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ES51	Chips - Secondary	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ES54	Peas - Secondary	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ES53	Baked Beans - Secondary	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ES469	Salad 2 - (Coleslaw) - Secondary	○	●	◒	○	◒	◒	◒	◒	○	◒	○	○	◒	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
E5	Bread - Herb	○	○	○	○	●	●	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ES290	Flapjack - Secondary	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ES996	EasiYo Natural Yoghurt & Fruit Topping - Sec	○	○	○	○	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ES81	Fruit Pot/Platter 1 - Secondary	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

Allergen Information Summary (Autograph)

Nutrition Plan: Secondary Cycle 12 - Week 2

Legend

- ● Contains
- ◒ May Contain
- ○ Does Not Contain
- ✱ No Information

Contains

Menu: Secondary Cycle 12 Week 2 Monday

		Crustaceans	Eggs	Fish	Peanuts	Soya	Milk	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur Dioxide and Sulphites	Lupin	Molluscs	Cereals containing Gluten	Barley	Oats	Rye	Wheat	Nuts	Almonds	Brazil Nuts	Cashew Nuts	Hazelnuts	Macadamia Nuts	Pecan Nuts	Pistachio Nuts	Walnuts
ES350	Pizza - Cheese and Tomato - Secondary	○	○	○	○	●	●	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ES448	Pasta - Tom, Basil and Mozz Bake (50:50) - Sec	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ES515(F)	Potato Wedges (Oil Free) 1/2 portion- Secondary	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ES78	Sweetcorn - Secondary	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ES511	Honey Roasted Carrots - Secondary	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ES473	Salad 6 (Beany Pasta Salad) - Secondary	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○
E9	Bread - Rosemary Focaccia	○	○	○	○	●	●	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ES1040	EasiYo Lemon Mousse - Secondary	○	○	○	○	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ES1041	EasiYo Strawberry Mousse - Secondary	○	○	○	○	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ES996	EasiYo Natural Yoghurt & Fruit Topping - Sec	○	○	○	○	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ES82	Fruit Pot/Platter 2 - Secondary	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

Allergen Information Summary (Autograph)

Nutrition Plan: Secondary Cycle 12 - Week 2

Legend

- ● Contains
- ◒ May Contain
- ○ Does Not Contain
- ✱ No Information

Menu: Secondary Cycle 12 Week 2 Tuesday

		Contains																									
		Crustaceans	Eggs	Fish	Peanuts	Soya	Milk	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur Dioxide and Sulphites	Lupin	Molluscs	Cereals containing Gluten	Barley	Oats	Rye	Wheat	Nuts	Almonds	Brazil Nuts	Cashew Nuts	Hazelnuts	Macadamia Nuts	Pecan Nuts	Pistachio Nuts	Walnuts
ES16	Beef Balti - Secondary	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ES1026(F)	Saag Aloo (Fresh) - Secondary	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ES26	Fluffy Rice (50:50) - Secondary	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
E16	Bread Naan 50:50	○	○	○	○	●	●	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ES128	Spiced Carrots - Secondary	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ES76	Broccoli - Secondary	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ES474	Salad 7 (Redslaw) - Secondary	○	●	◒	○	◒	◒	◒	◒	○	◒	○	○	◒	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
E10	Bread - Onion	○	○	○	○	●	●	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ES485	Pear and Chocolate Sponge (50:50) - Sec	○	●	○	○	○	◒	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ES56	Chocolate Sauce - Secondary	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ES996	EasiYo Natural Yoghurt & Fruit Topping - Sec	○	○	○	○	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ES83	Fruit Pot/Platter 3 - Secondary	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

Allergen Information Summary (Autograph)

Nutrition Plan: Secondary Cycle 12 - Week 2

Legend
- ● Contains
- ◒ May Contain
- ○ Does Not Contain
- ✱ No Information

Contains

Menu: Secondary Cycle 12 Week 2 Wednesday

		Crustaceans	Eggs	Fish	Peanuts	Soya	Milk	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur Dioxide and Sulphites	Lupin	Molluscs	Cereals containing Gluten	Barley	Oats	Rye	Wheat	Nuts	Almonds	Brazil Nuts	Cashew Nuts	Hazelnuts	Macadamia Nuts	Pecan Nuts	Pistachio Nuts	Walnuts
ES38	Roast Chicken - Secondary	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ES77	Sage and Onion Stuffing - Secondary	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ES678	Vegetable and Chickpea Wellington - Secondary	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ES85	Gravy - Secondary	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ES184(F)	Roast Potatoes (Fresh) - Secondary	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ES500	Oven Roasted Parsnips - Secondary	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ES140	Cauliflower - Secondary	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ES475	Salad 8 (Tomato Cous Cous Salad) - Secondary	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○
E2	Bread - White/Brown	○	○	○	○	●	●	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ES760	Raisin Oaty Cookie - Secondary	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	●	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ES996	EasiYo Natural Yoghurt & Fruit Topping - Sec	○	○	○	○	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ES84	Fruit Pot/Platter 4 - Secondary	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

Allergen Information Summary (Autograph)

Nutrition Plan: Secondary Cycle 12 - Week 2

Legend

- ● Contains
- ◒ May Contain
- ○ Does Not Contain
- ✱ No Information

Contains

Menu: Secondary Cycle 12 Week 2 Thursday

		Crustaceans	Eggs	Fish	Peanuts	Soya	Milk	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur Dioxide and Sulphites	Lupin	Molluscs	Cereals containing Gluten	Barley	Oats	Rye	Wheat	Nuts	Almonds	Brazil Nuts	Cashew Nuts	Hazelnuts	Macadamia Nuts	Pecan Nuts	Pistachio Nuts	Walnuts
ES764	Lamb Kofta in a Pitta with Mint Raita - Secondary	○	●	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ES992	Falafel Wrap with Lemon Mayonnaise - Secondary	○	●	◒	○	◒	◒	◒	◒	○	◒	○	○	●	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ES515(F)	Potato Wedges (Oil Free) 1/2 portion- Secondary	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ES420	Roasted Vegetable Rice (50:50) - Secondary	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ES684	Crunchy Coleslaw - Secondary	○	●	◒	○	◒	◒	◒	◒	○	◒	○	○	◒	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ES78	Sweetcorn - Secondary	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ES476	Salad 9 (Sweet Chilli Noodles) - Secondary	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○
E17	Bread - Garlic & Herb	○	○	○	○	●	●	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ES230	Banoffee Cheesecake 50:50 - Sec	○	◒	○	○	◒	●	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ES996	EasiYo Natural Yoghurt & Fruit Topping - Sec	○	○	○	○	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ES81	Fruit Pot/Platter 1 - Secondary	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

Allergen Information Summary (Autograph)

Nutrition Plan: Secondary Cycle 12 - Week 2

Legend

- ● Contains
- ◒ May Contain
- ○ Does Not Contain
- ✱ No Information

Contains

Menu: Secondary Cycle 12 Week 2 Friday

		Crustaceans	Eggs	Fish	Peanuts	Soya	Milk	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur Dioxide and Sulphites	Lupin	Molluscs	Cereals containing Gluten	Barley	Oats	Rye	Wheat	Nuts	Almonds	Brazil Nuts	Cashew Nuts	Hazelnuts	Macadamia Nuts	Pecan Nuts	Pistachio Nuts	Walnuts
ES441	Battered Fish - Secondary	○	○	●	○	○	●	○	●	○	○	○	○	●	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ES7	MSC Salmon Fishfingers - Secondary	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ES1034	Vegetable and Cheese Filo Parcel - Secondary	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ES51	Chips - Secondary	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ES54	Peas - Secondary	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ES53	Baked Beans - Secondary	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ES474	Salad 7 (Redslaw) - Secondary	○	●	◒	○	◒	◒	◒	◒	○	◒	○	○	◒	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
E3	Bread - Tomato	○	○	○	○	●	●	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ES609	Vanilla Shortbread - Secondary	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ES996	EasiYo Natural Yoghurt & Fruit Topping - Sec	○	○	○	○	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ES82	Fruit Pot/Platter 2 - Secondary	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

Allergen Information Summary (Autograph)

Nutrition Plan: Secondary Cycle 12 - Week 3

Legend

- ● Contains
- ◒ May Contain
- ○ Does Not Contain
- ✱ No Information

Contains

Menu: Secondary Cycle 12 Week 3 Monday

		Crustaceans	Eggs	Fish	Peanuts	Soya	Milk	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur Dioxide and Sulphites	Lupin	Molluscs	Cereals containing Gluten	Barley	Oats	Rye	Wheat	Nuts	Almonds	Brazil Nuts	Cashew Nuts	Hazelnuts	Macadamia Nuts	Pecan Nuts	Pistachio Nuts	Walnuts
ES892	Vegetarian Paella (50:50) - Secondary	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ES313	Mediterranean Vegetable Gratin - Secondary	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ES272	New Potatoes - Secondary	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ES338	Green Beans - Secondary	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ES78	Sweetcorn - Secondary	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ES478	Salad 11 (Pasta and Pepper Salad) - Secondary	○	●	◒	○	◒	◒	◒	◒	○	◒	○	○	●	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○
E1	Bread - Wholemeal	○	○	○	○	●	●	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ES329	Peach Crunch Crumble (50:50) - Sec	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	●	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ES43	Custard - Secondary	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ES996	EasiYo Natural Yoghurt & Fruit Topping - Sec	○	○	○	○	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ES83	Fruit Pot/Platter 3 - Secondary	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

Allergen Information Summary (Autograph)

Nutrition Plan: Secondary Cycle 12 - Week 3

Legend

- ● Contains
- ◒ May Contain
- ○ Does Not Contain
- ✱ No Information

Menu: Secondary Cycle 12 Week 3 Tuesday

		Contains																									
		Crustaceans	Eggs	Fish	Peanuts	Soya	Milk	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur Dioxide and Sulphites	Lupin	Molluscs	Cereals containing Gluten	Barley	Oats	Rye	Wheat	Nuts	Almonds	Brazil Nuts	Cashew Nuts	Hazelnuts	Macadamia Nuts	Pecan Nuts	Pistachio Nuts	Walnuts
ES1027	Mexican Beef Chimichangas - Secondary	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ES1029	Veggie Mince Burrito - Secondary	○	○	○	○	●	●	○	○	○	○	○	○	●	●	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ES806(F)	Cajun Wedges (Fresh, Oil Free) - Secondary	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ES910	Mexican Rice (50:50) - Secondary	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ES78	Sweetcorn - Secondary	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ES1035	Spicy Beans - Secondary	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ES479	Salad 12 (Potato and Chive Salad) - Secondary	○	●	◒	○	◒	◒	◒	◒	○	◒	○	○	◒	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
E4	Bread - Garlic	○	○	○	○	●	●	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ES993	Fruity Flapjack - Secondary	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	●	○	●	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ES996	EasiYo Natural Yoghurt & Fruit Topping - Sec	○	○	○	○	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ES84	Fruit Pot/Platter 4 - Secondary	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

Allergen Information Summary (Autograph)

Nutrition Plan: Secondary Cycle 12 - Week 3

Legend

- ● Contains
- ◒ May Contain
- ○ Does Not Contain
- ✱ No Information

Contains

		Crustaceans	Eggs	Fish	Peanuts	Soya	Milk	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur Dioxide and Sulphites	Lupin	Molluscs	Cereals containing Gluten	Barley	Oats	Rye	Wheat	Nuts	Almonds	Brazil Nuts	Cashew Nuts	Hazelnuts	Macadamia Nuts	Pecan Nuts	Pistachio Nuts	Walnuts
Menu:	**Secondary Cycle 12 Week 3 Wednesday**																										
ES1042	Yorkshire Pudding, Pork Sausage, Mash & Gravy - S	○	●	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ES1043	Yorkshire Pudding, Chick Sausage, Mash & Gravy - S	○	●	○	○	◒	●	○	○	○	●	○	○	●	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ES1044	Yorkshire Pudding, Veg Sausage, Mash & Gravy - S	○	●	○	○	●	●	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ES45	Carrots - Secondary	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ES124	Swede Mash - Secondary	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ES480	Salad 13 (Roasted Vegetable Salad) - Secondary	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
E3	Bread - Tomato	○	○	○	○	●	●	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ES1025	Pancakes with Fruit Compote - Secondary	○	●	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ES996	EasiYo Natural Yoghurt & Fruit Topping - Sec	○	○	○	○	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ES81	Fruit Pot/Platter 1 - Secondary	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

Allergen Information Summary (Autograph)

Nutrition Plan: Secondary Cycle 12 - Week 3

Legend

- ● Contains
- ◒ May Contain
- ○ Does Not Contain
- ✱ No Information

Contains

		Crustaceans	Eggs	Fish	Peanuts	Soya	Milk	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur Dioxide and Sulphites	Lupin	Molluscs	Cereals containing Gluten	Barley	Oats	Rye	Wheat	Nuts	Almonds	Brazil Nuts	Cashew Nuts	Hazelnuts	Macadamia Nuts	Pecan Nuts	Pistachio Nuts	Walnuts
Menu:	**Secondary Cycle 12 Week 3 Thursday**																										
ES1048	Theo's Thai Green Chicken Curry - Secondary	○	○	○	○	●	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ES1039	Pad Thai Noodles - Secondary	○	●	○	○	●	●	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ES26	Fluffy Rice (50:50) - Secondary	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ES570	Crunchy Redslaw - Secondary	○	●	◒	○	◒	◒	◒	◒	○	◒	○	○	◒	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ES41	Savoy Cabbage - Secondary	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ES481	Salad 14 (Sweet Chilli Bean) - Secondary	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
E4	Bread - Garlic	○	○	○	○	●	●	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ES904	Pineapple Upside Down Cake (50:50) - Secondary	○	●	○	○	○	◒	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ES598	Vanilla Sauce - Secondary	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ES996	EasiYo Natural Yoghurt & Fruit Topping - Sec	○	○	○	○	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ES82	Fruit Pot/Platter 2 - Secondary	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

Allergen Information Summary (Autograph)

Nutrition Plan: Secondary Cycle 12 - Week 3

Legend

- ● Contains
- ◒ May Contain
- ○ Does Not Contain
- ✱ No Information

Contains

		Crustaceans	Eggs	Fish	Peanuts	Soya	Milk	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur Dioxide and Sulphites	Lupin	Molluscs	Cereals containing Gluten	Barley	Oats	Rye	Wheat	Nuts	Almonds	Brazil Nuts	Cashew Nuts	Hazelnuts	Macadamia Nuts	Pecan Nuts	Pistachio Nuts	Walnuts
Menu:	**Secondary Cycle 12 Week 3 Friday**																										
ES441	Battered Fish - Secondary	○	○	●	○	○	●	○	●	○	○	○	○	●	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ES994	Freshly Made Vegetarian Sausage Roll - Secondary	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ES51	Chips - Secondary	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ES54	Peas - Secondary	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ES53	Baked Beans - Secondary	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ES479	Salad 12 (Potato and Chive Salad) - Secondary	○	●	◒	○	◒	◒	◒	◒	○	◒	○	○	◒	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
E5	Bread - Herb	○	○	○	○	●	●	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ES614	Chewy Chocolate Cookie - Secondary	○	●	○	○	○	◒	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ES996	EasiYo Natural Yoghurt & Fruit Topping - Sec	○	○	○	○	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ES83	Fruit Pot/Platter 3 - Secondary	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○